

# SPRIEVODCA ZÁKLADNÝMI OMÁČKAMI

Ťažko uveriť, že omáčky sa stali plnohodnotnými zložkami jedál až v 19. storočí. Sú zložkami, ktoré pomáhajú zakryť nie len prípadné kulinárske chyby, ale priamo pomáhajú dosiahnuť plnú chuť ostatných zložiek. Ťažko sa tomu verí, ale omáčky sa stali plnohodnotnými zložkami jedál až v XIX storočí. Práve Auguste Escoffier vyniesol dressing na piedestál, vybral päť základných omáčok, ktoré sú v kuchyni základom. Každá z nich je tiež základom ďalších omáčok. Stačí malá modifikácia, aby sa chuťové bunky radovali z nových chutí. Tu sme pre Vás pripravili schému základných omáčok a ich úprav.

## BEŠAMEL

maslo, cibuľa, múka, mlieko

## VELOUTÉ

maslo, múka, vývar-fond

## ŠPANIELSKA

demi-glace, tmavá zápražka

## PARADAJKOVÁ

paradajky, cibuľa, koreňová zelenina

## HOLANDSKÁ

žltky, maslo, biele víno alebo citrónová šťava

### SMOTANOVÁ

- smotana
- citrón
- maslo

### CHEDDAR

- sýr cheddar
- worcesterská omáčka
- horčica

### MORNAY

- sýr typu Gruyère
- smotana
- žltok

### NANTUA

- smotana
- maslo
- kôrovce – mušle

### CIBULOVÁ

- cibuľa
- biele víno
- smotana

### HUBOVÁ

- hríby
- šalotka
- biele víno

### CHRENOVÁ

- chren
- smotana
- strúhané jablko

### PAŽITKOVÁ

- pažítka
- žltok
- smotana

### KÔPROVÁ

- kôpor
- smotana
- ocot

### HORČICOVÁ

- horčica
- smotana
- maslo

### POĽOVNÍCKA

- huby
- šalotka
- paradajkový pretlak
- petržlenová vňať

### Z ČERVENÉHO VÍNA

- červené víno
- cibuľa
- rozmarín
- maslo

### MADEIROVÁ

- víno Madeira
- čierne ríbezle
- maslo
- hľuzovka

### Z KORENIA

- zelené korenie
- biele víno
- koňak
- maslo

### BORDELAISE

- šalotka
- červené víno
- bobkový list
- tymian

### PUTTANESCA

- kapary
- ančovičky
- olivy

### MARINARA

- bazalka
- cibuľa
- oregano
- cesnak
- olivový olej

### MILÁNSKÁ

- huby
- maslo
- šunka
- syr Romano

### NEAPOLSKÁ

- olivy
- bobkový list
- bazalka
- tymian
- oregano
- cesnak

### BOLOŇSKÁ

- mleté mäso
- pancetta
- červené víno
- oregano

### BÉARNAISE

- šalotka
- estragón
- víno
- ocot

### SMETANOVÁ

- vyšľahaná smotana

### MALTÉZSKÁ

- šťava z červeného pomaranča
- pomarančová kôra

### CHORON

- rajčiny
- paradajkový pretlak
- omáčka Béarnaise

### BAVAROIS

- smotana
- chren
- tymian